



**SAFETY  
DAY**



**CATALOGUE 2024**

# **PREFAS INCENDIE**

**VOTRE PARTENAIRE  
FORMATION / CONSEIL  
SANTÉ - SÉCURITÉ**



**prefas**  
*incendie*

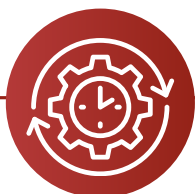
# Qui sommes nous ?



Depuis sa création en 2014, **PREFAS Incendie** s'est affirmé comme un **acteur majeur de la formation professionnelle en Santé Sécurité Environnement (SSE)**. Avec une **expertise** solide, l'organisme propose des **formations couvrant tous les domaines de la SSE**, illustrées par un catalogue diversifié de sept thématiques. Plus de **90 entreprises**, de toutes tailles et secteurs, à travers la France, font **confiance** à PREFAS Incendie chaque année pour **optimiser et rendre possibles leurs performances en matières de Santé Sécurité et Conditions de Travail**.



**42 formateurs experts répartis sur le territoire Français.**



**Des formations sur mesures**

adaptées aux contraintes de temps et de lieu



**Des programmes éligibles aux OPCO**

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

**Nous sommes Certifié Qualiopi**

## Nos valeurs

- Qualité** : Formations conformes aux normes officielles de l'INRS, avec des méthodes pédagogiques axées sur l'acquisition de compétences, dispensées par des formateurs expérimentés du terrain.
- Andragogie** : Adoption d'une approche active basée sur sept principes, soulignant la motivation des adultes, l'apprentissage par la pratique, et la résolution de problèmes liés à la réalité.
- Approche détendue** : Reconnaissance de l'efficacité de la mémorisation dans une atmosphère détendue, favorisant la variété d'approches et un guidage plutôt que le jugement pour encourager le progrès par l'échange.

# Ils nous font confiance



# Ils nous font confiance



# Nos Formations



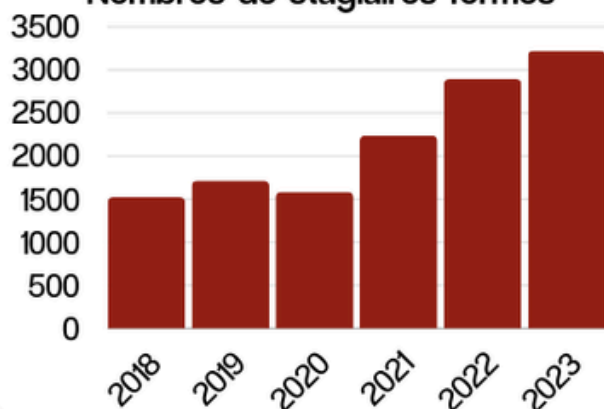
## Les chiffres clés

### STATISTIQUES FORMATIONS DISPENSÉES

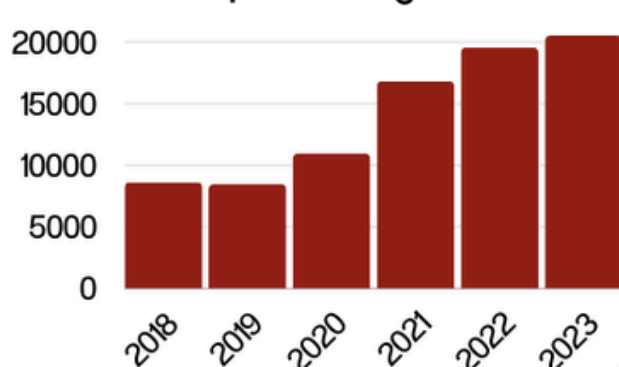
Avis suite aux évaluations à chaud des formations noté donnée sur 5 étoiles



Nombres de stagiaires formés



Nombre total d'heures de formation suivies par les stagiaires





# FORMATION SECOURISME



Organisme de Formation - PREFAS Incendie  
SIRET : 800 774 721 00024 - code NAF : 8020Z

"Enregistrée sous le numéro 82 26 02309 26. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"

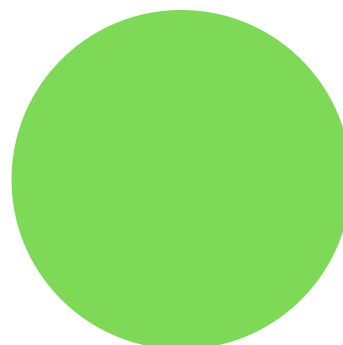
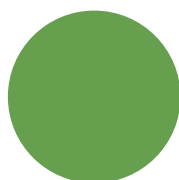
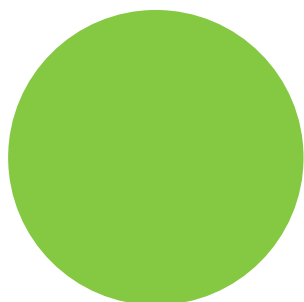
# Contexte

---

Un **Sauveteur Secouriste du Travail** (SST) est un membre du personnel volontaire ou désigné par le chef d'entreprise pour agir en tant que préventeur dans l'entreprise et le cas échéant porter secours en cas d'accident.

L'article R4224-15 du code du travail rend obligatoire la présence d'un membre du personnel ayant reçu l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence « Dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux, sur chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de quinze jours, où sont effectués des travaux dangereux, un membre du personnel doit avoir reçu obligatoirement l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence.»

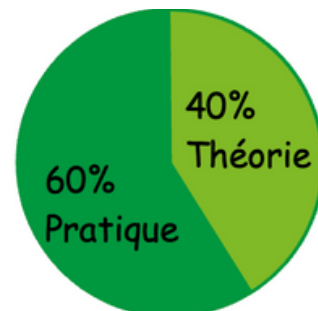
L'institut National de Recherche et de Sécurité et les Caisses Régionales d'Assurance Maladie préconisent de former plus de 1 0% des effectifs aux gestes de secours et d'avoir au moins un secouriste par équipe de travail.





# PROGRAMME

## Formation Initiale de Sauveteur Secouriste du Travail - FI SST -



### Durée :

*2 journées (14 heures)*

(Contactez-nous pour les risques particuliers de l'entreprise et de la profession)



### Effectif :

*4 à 10 personnes maximum / groupe*



### Type de formation :

*Intra-entreprise*



### Prix :

*1260 euros HT*



### **AVANT-PROPOS :**

La formation Sauveteur Secouriste du travail (SST) est encadré par un dispositif spécifique (Dispositions spécifiques dispositif SST - référence Version 8 - 01/2021). Il regroupe les pré requis nécessaire aux organismes de formations, afin d'avoir l'habilitation auprès de l'Assurance maladie Risques professionnels/INRS pour la dispenser. Il s'appuie sur le document de référence de l'INRS afin de donner la structure pédagogique et administrative du programme.

### **PUBLIC VISÉ:**



L'ensemble du Personnel volontaire ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et désirant participer à la prévention dans son activité de travail.



### **PRÉ REQUIS:**

Aucun niveau de connaissances prérequis particulier.

### **LE FORMATEUR:**



Formateur Sauveteur Secouriste du Travail détenteur d'un diplôme de formateur SST délivré par un organisme de formation habilité via le réseau INRS et à jour de ses recyclages obligatoires qui lui permettent de maintenir ses connaissances et compétences pédagogiques.



### **MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

### **OBJECTIFS:**



Le sauveteur secouriste du travail sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixés en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.



## MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz Prévention.  
Plan d'intervention + pictogrammes  
Plan d'actions prévention + pictogrammes



Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : mannequins (Adulte, Enfant et Nourrisson, couverture, tapis de sol, accessoires de simulation de cas concrets, défibrillateur (DAE entraînement) ...  
Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- Au cours des 2 journées, l'enseignement alterne entre théorie et pratique avec un rapport d'environ 40/60.
- Chaque module fait l'objet de mises en application des gestes de secours et d'exercices pratiques ou études de cas.
- Le temps consacré à la pratique permet ainsi aux stagiaires formés d'appréhender concrètement et efficacement leur rôle de Sauveteur Secouriste du Travail.
- Méthode active et participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.
- Accompagnement personnalisé par des méthodes d'apprentissage ludique et de questionnement.
- Il est remis à chaque stagiaire le livret aide-mémoire « Sauveteur secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support et de vidéos.

## PATICULARITÉS:



Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacées d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation



## PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

### Domaine de compétence N°1: Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail

- 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- 2. Protéger de façon adaptée
- 3. Examiner la victime
- 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- 5. Secourir la victime de manière appropriée

### Domaine de compétence N°2: Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention





## ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- Evaluation formative consignée dans une fiche de suivi reprenant les compétences et les connaissances de l'apprenant.
- La certification du SST comporte 2 épreuves :
  1. Mise en situation de travail simulée où le candidat montrera sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies par le guide technique SST
  2. Après la mise en situation, l'apprenant répondra, lors d'un échange avec le formateur, à une question sur le cadre législatif de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention.

### **Cas du stagiaire n'ayant pas validé la totalité des compétences :**

A l'issue des 2 épreuves certificatives, si le stagiaire n'a pas validé une ou plusieurs des compétences du référentiel, il ne peut obtenir son certificat de SST.

Il est néanmoins possible, si le temps le permet, de lui faire repasser l'une ou les 2 épreuves certificatives correspondant à la (ou aux) compétence(s) manquante(s).

Sinon, il lui est également possible de se réinscrire à une nouvelle session de formation. Il pourrait alors demander, préférentiellement à l'organisme qui l'a initialement formé, un allègement de formation et repasser la ou les épreuves lui permettant de valider la ou les compétences manquantes.

Pour demander cet allègement, le candidat produira une attestation de fin de formation, reçue à l'issue de la 1ère session et faisant apparaître les résultats des acquis de sa formation SST.

## VALIDATION DE LA FORMATION:

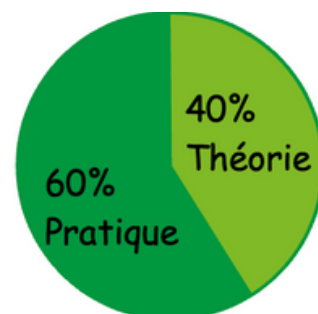


Un certificat SST d'une validité de 2 ans sera délivré au stagiaire conformément au référentiel national INRS et après avoir satisfait aux épreuves de certifications par le formateur

Un certificat de réalisation sera également délivré à l'issue de la formation.

# PROGRAMME

## Formation Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail - MAC SST -



### Durée :

1 journée (7 heures)

(Contactez-nous pour les  
risques particuliers de  
l'entreprise et de la  
profession)



### Effectif :

4 à 10 personnes maximum / groupe



### Type de formation :

Intra-entreprise



### Prix :

630 euros HT



### **AVANT-PROPOS :**

La formation Sauveteur Secouriste du travail (SST) est encadré par un dispositif spécifique (Dispositions spécifiques dispositif SST - référence Version 8 - 01/2021). Il regroupe les pré requis nécessaire aux organismes de formations, afin d'avoir l'habilitation auprès de l'Assurance maladie Risques professionnels/INRS pour la dispenser. Il s'appuie sur le document de référence de l'INRS afin de donner la structure pédagogique et administrative du programme.

### **PUBLIC VISÉ:**



L'ensemble du Personnel titulaire d'un certificat SST.

Si le certificat n'est plus en cours de validité, il est possible de passer le MAC SST sans limite de temps (N'hésitez pas à revenir vers nous sur ce dernier point pour plus de renseignements).

### **PRÉ REQUIS:**

Être Titulaire du certificat SST



Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST. Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail.

### **LE FORMATEUR:**



Formateur Sauveteur Secouriste du Travail détenteur d'un diplôme de formateur SST délivré par un organisme de formation habilité via le réseau INRS et à jour de ses recyclages obligatoires qui lui permettent de maintenir ses connaissances et compétences pédagogiques.

### **MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**



Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).



### **OBJECTIFS:**



Le MACT SST a pour but de réactiver et maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail, définies dans le référentiel de formation, à un niveau équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

Le sauveteur secouriste du travail sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixés en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

### **MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz Prévention.  
Plan d'intervention + pictogrammes  
Plan d'actions prévention + pictogrammes



Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : mannequins (Adulte, Enfant et Nourrisson, couverture, tapis de sol, accessoires de simulation de cas concrets, défibrillateur (DAE entraînement) ...  
Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:**



- L'enseignement alterne entre théorie et pratique avec un rapport d'environ 40/60.
- Chaque module fait l'objet de mises en application des gestes de secours et d'exercices pratiques ou études de cas.
- Le temps consacré à la pratique permet ainsi aux stagiaires formés d'appréhender concrètement et efficacement leur rôle de Sauveteur Secouriste du Travail.
- Méthode active et participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.
- Accompagnement personnalisé par des méthodes d'apprentissage ludique et de questionnement.
- Il est remis à chaque stagiaire le livret aide-mémoire « Sauveteur secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support et de vidéos.





### PATICULARITÉS:



Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacées d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation

### PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

#### PARTIE I : Recueil

- Retour sur expériences et recueil des attentes
- Recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme

#### PARTIE II : Rappels

- Rappel sur la participation des SST dans la démarche de prévention de l'entreprise
- Rappel sur la Protection des victimes, de l'Alerte des secours et de l'examen d'une victime
- Révisions des gestes d'urgence

#### PARTIE III : Actualisation de la formation

- Aux risques spécifiques de l'entreprise
- Aux modifications du programme de formation SST

#### PARTIE IV : Cas Concrets

- Mises en situation pratiques le plus proche possible du terrain





## ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- Evaluation formative consignée dans une fiche de suivi reprenant les compétences et les connaissances de l'apprenant.
- La certification du SST comporte 2 épreuves :
  1. Mise en situation de travail simulée où le candidat montrera sa capacité à mettre en œuvre les actions de secourisme définies par le guide technique SST
  2. Après la mise en situation, l'apprenant répondra, lors d'un échange avec le formateur, à une question sur le cadre législatif de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention.

### **Cas du stagiaire n'ayant pas validé la totalité des compétences :**

A l'issue des 2 épreuves certificatives, si le stagiaire n'a pas validé une ou plusieurs des compétences du référentiel, il ne peut obtenir son certificat de SST.

Il est néanmoins possible, si le temps le permet, de lui faire repasser l'une ou les 2 épreuves certificatives correspondant à la (ou aux) compétence(s) manquante(s).

Sinon, il lui est également possible de se réinscrire à une nouvelle session de formation. Il pourrait alors demander, préférentiellement à l'organisme qui l'a initialement formé, un allègement de formation et repasser la ou les épreuves lui permettant de valider la ou les compétences manquantes.

Pour demander cet allègement, le candidat produira une attestation de fin de formation, reçue à l'issue de la 1ère session et faisant apparaître les résultats des acquis de sa formation SST.

## VALIDATION DE LA FORMATION:



SST  
Certificat de sauveteur secouriste  
du travail

Né(e) le : [redacted]  
Délivré le : 27/01/2023  
Fin de validité : 27/01/2025



Un certificat SST d'une validité de 2 ans sera délivré au stagiaire conformément au référentiel national INRS et après avoir satisfait aux épreuves de certifications par le formateur

Un certificat de réalisation sera également délivré à l'issue de la formation.



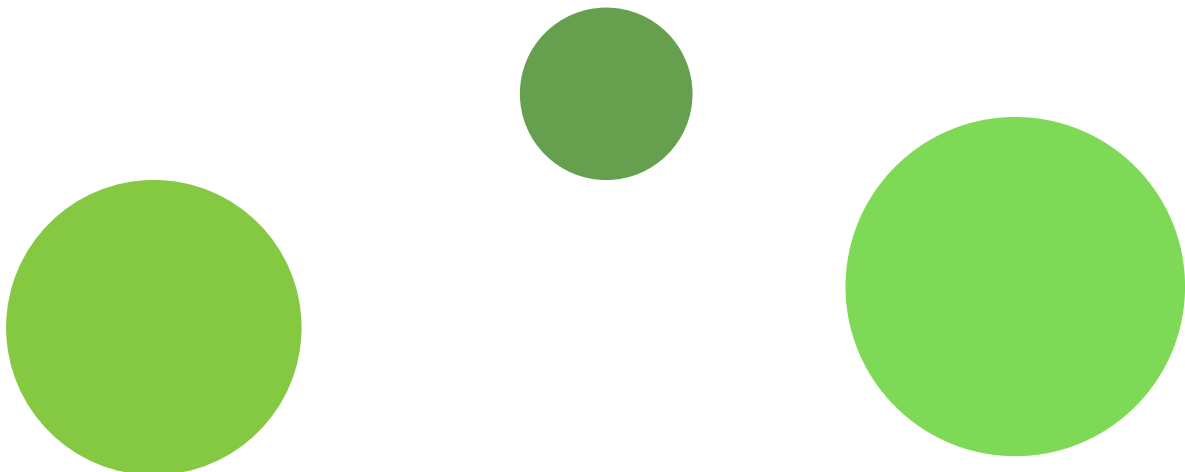
# Contexte

---

Un **défibrillateur** est employé pour administrer une décharge électrique appelée défibrillation sur une personne en arrêt cardiaque. Actuellement, il existe des Défibrillateurs Automatisés Externes (DAE) utilisables par les professionnels comme par le grand public depuis le Décret n°2007-705 du 4 mai 2007 relatif à l'utilisation des défibrillateurs automatisés externes par des personnes non médecins et modifiant le code de la santé publique (dispositions réglementaires).

En France, l'arrêt cardiaque est responsable de 60 000 décès par an. Les études ont depuis longtemps démontré l'efficacité des défibrillateurs dans la prise en charge des arrêts cardiaques.

Recevoir une formation à l'utilisation d'un tel appareil permet à chacun d'entre nous de pouvoir agir le cas échéant avec bien plus de sérénité et de maîtrise qu'une personne qui n'aurait pas reçu de formation.



# FORMATION A L'UTILISATION D'UN DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE - DAE



## Objectifs

**Être capable** de prendre en charge une victime inconsciente qui ne respire pas et de mettre en œuvre un défibrillateur automatisé externe (DAE) en attendant l'arrivée des secours.

## Méthodes pédagogiques

- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur,
- Il est remis à chaque stagiaire un livret Aide mémoire DAE,
- Il est également remis au service formation le support de formation au format PDF,
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos,
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : mannequin, couverture, accessoires de simulation de cas concrets, défibrillateur (DSA ou DAE) ...
- Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels.

## Programme

**Partie 1:** L'identification des signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque

**Partie 2:** L'alerte et la chaîne des secours

**Partie 3:** La Réanimation Cardio-pulmonaire

**Partie 4:** Le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

**Partie 5:** Précautions d'emploi et cas particuliers



## Validation de la Formation

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.  
Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation à la fin de la formation.

## Sanction de la Formation

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.

Ensemble du personnel,  
aucun pré-requis  
nécessaires à la  
formation

3 heures  
dans votre  
établissement

Effectif:  
4 à 10  
personnes par  
groupe

Prix HT :  
380 €



# FORMATION INCENDIE



**Organisme de Formation - PREFAS Incendie**  
**SIRET : 800 774 721 00024 - code NAF : 8020Z**

**"Enregistrée sous le numéro 82 26 02309 26. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"**

# Contexte

---

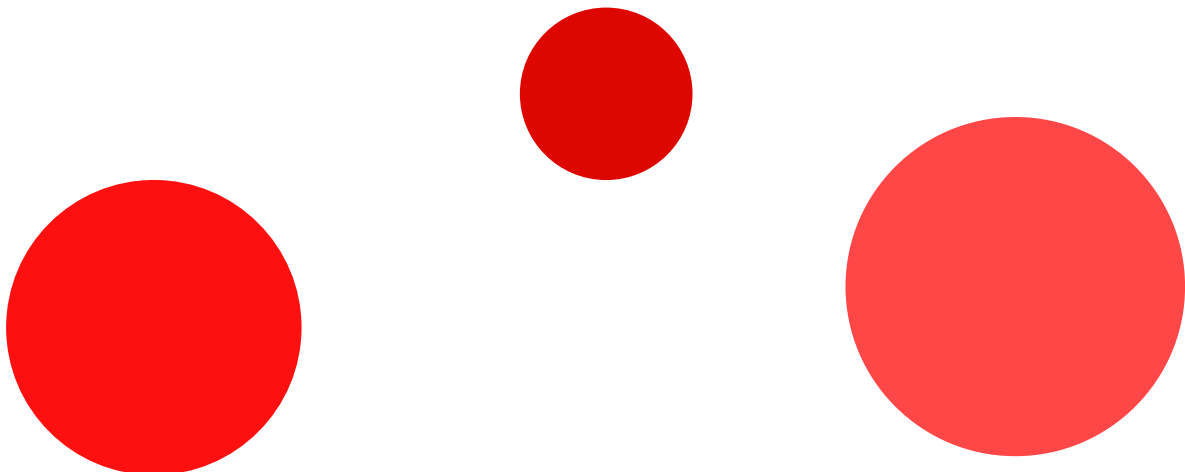
Un **Equipier de Première Intervention** (EPI) est un membre du personnel volontaire ou désigné par le chef d'entreprise pour agir sur un départ incendie de manière sereine et le cas échéant alerter les secours si son action n'était pas suffisante.

La conception et la mise en place de l'organisation de la défense contre l'incendie constituent une responsabilité du chef d'établissement.

**L'obligation de former ses salariés à l'évacuation** relève de l'article R4227-39 qui précise que :

- Les exercices et essais périodiques ont lieu au moins tous les six mois.
- Leur date et les observations éventuelles auxquelles ils peuvent donner lieu sont consignées sur un registre tenu à la disposition de l'inspecteur du travail.

Cette obligation relève également des arrêtés du 25 juin 1 980 (règlement de sécurité en ERP) et du 1 8 octobre 1 977 (règlement de sécurité en IGH).



# PROGRAMME

## Formation Manipulation des Extincteurs



### Durée :

*1 heure*

(Contactez-nous pour les  
risques particuliers de  
l'entreprise et de la  
profession)



### Effectif :

*2 à 10 personnes maximum / groupe*



### Type de formation :

*Intra-entreprise*



### Prix :

*655 euros HT / 1/2 journée (1 à 3 sessions)*

*895 euros HT / journée (3 à 6 sessions)*





**PUBLIC VISÉ:**

L'ensemble du Personnel



**PRÉ REQUIS:**

Aucun pré-requis nécessaire



**LE FORMATEUR:**

Formateur Incendie ayant plus de 15 années d'expérience dans le secteur incendie (agent SSIAP, pompier...)



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).



**OBJECTIFS:**

- Maîtriser le marquage réglementaire et normatif,
- Maîtriser la manipulation d'un extincteur,

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**

Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires.



Extincteurs de formation

Bac à feu incendie écologique pour la simulation de flammes

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:

- L'enseignement alterne entre théorie et pratique avec un rapport d'environ 40/60.
- Le temps consacré à la pratique permet ainsi aux stagiaires formés d'appréhender concrètement et efficacement leur rôle de premier intervenant incendie
- Méthode active et participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.
- Il est remis à chaque stagiaire le livret aide-mémoire incendie



### PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

**PARTIE I:** Les principales causes d'incendie

**PARTIE II:** Caractérisation d'un feu

**PARTIE III:** Les classes de feu

**PARTIE IV:** Les consignes d'intervention de votre entreprise

**PARTIE V:** Mise en situation et manœuvres incendie (environ 60% de la formation)

### ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation.



### VALIDATION DE LA FORMATION:

Une attestation de présence ainsi qu'un certificat de réalisation seront également délivrés à l'issue de la formation.

# PROGRAMME

## Formation Manipulation des Extincteurs



**Durée :**

*2 heures*

(Contactez-nous pour les risques particuliers de l'entreprise et de la profession)



**Effectif :**

*2 à 10 personnes maximum / groupe*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*550 euros HT / 1/2 journée (1 à 2 sessions)*

*850 euros HT / journée (3 à 4 sessions)*



**PUBLIC VISÉ:**

L'ensemble du Personnel



**PRÉ REQUIS:**

Aucun pré-requis nécessaire



**LE FORMATEUR:**

Formateur Incendie ayant plus de 15 années d'expérience dans le secteur incendie (agent SSIAP, pompier...)



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).



**OBJECTIFS:**

- Maîtriser le marquage réglementaire et normatif,
- Maîtriser la manipulation d'un extincteur,
- Être capable d'intervenir efficacement sur un incendie à l'aide d'un extincteur

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**

Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz Incendie.



Extincteurs de formation

Bac à feu incendie écologique pour la simulation de flammes

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:

- L'enseignement alterne entre théorie et pratique avec un rapport d'environ 50/50.
- Le temps consacré à la pratique permet ainsi aux stagiaires formés d'appréhender concrètement et efficacement leur rôle de premier intervenant incendie
- Méthode active et participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.
- Il est remis à chaque stagiaire le livret aide-mémoire "EPI"



### PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

**PARTIE I:** Les principales causes d'incendie

**PARTIE II:** Les conséquences humaines

**PARTIE III:** Caractérisation d'un feu

**PARTIE IV:** Les classes de feu

**PARTIE V:** Les moyens de lutte incendie de type extincteurs

**PARTIE VI:** Les consignes d'intervention de votre entreprise

**PARTIE VII:** Mise en situation et manœuvres incendie (environ 50% de la formation)

### ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation.



### VALIDATION DE LA FORMATION:

Une attestation de présence ainsi qu'un certificat de réalisation seront également délivrés à l'issue de la formation.

# PROGRAMME

## Formation Equipier de Première Intervention - EPI



**Durée :**

*3 heures*

(Contactez-nous pour les  
risques particuliers de  
l'entreprise et de la  
profession)



**Effectif :**

*2 à 10 personnes maximum / groupe*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*500 euros HT / session*

*800 euros HT si 2 sessions sur la journée*



**PUBLIC VISÉ:**

L'ensemble du Personnel



**PRÉ REQUIS:**

Aucun pré-requis nécessaire



**LE FORMATEUR:**

Formateur Incendie ayant plus de 15 années d'expérience dans le secteur incendie (agent SSIAP, pompier...)



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).



**OBJECTIFS:**

- Maîtriser le marquage réglementaire et normatif,
- Maîtriser la manipulation d'un extincteur et d'un RIA,
- Être capable d'intervenir efficacement sur un incendie et d'utiliser tout le matériel dont dispose l'établissement

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**

Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz Incendie.



Extincteurs de formation

Bac à feu incendie écologique pour la simulation de flammes

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:

- L'enseignement alterne entre théorie et pratique avec un rapport d'environ 50/50.
- Le temps consacré à la pratique permet ainsi aux stagiaires formés d'appréhender concrètement et efficacement leur rôle de premier intervenant incendie
- Méthode active et participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.
- Il est remis à chaque stagiaire le livret aide-mémoire "EPI"



### PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

**PARTIE I:** L'organisation des secours et les consignes en vigueur

**PARTIE II:** Les principales causes d'incendie

**PARTIE III:** Les conséquences humaines

**PARTIE IV:** Caractérisation d'un feu

**PARTIE V:** Les classes de feu

**PARTIE VI:** Les moyens de détection, d'alarme

**PARTIE VII:** Les moyens de lutte incendie (extincteurs, RIA...)

**PARTIE VIII:** Les bonnes attitudes en cas d'incendie

**PARTIE IX:** Quelques notions de prévention incendie

**PARTIE X:** Les consignes d'intervention de votre entreprise

**PARTIE XI:** Mise en situation et manœuvres incendie (environ 50% de la formation)

### ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation.



### VALIDATION DE LA FORMATION:

Une attestation de présence ainsi qu'un certificat de réalisation seront également délivrés à l'issue de la formation.



# PROGRAMME

## Formation Équipier de Première Intervention/ Guide et Serre Files - EPI/GSF



### Durée :

3h30

(Contactez-nous pour les  
risques particuliers de  
l'entreprise et de la  
profession)



### Effectif :

2 à 10 personnes maximum / groupe



### Type de formation :

Intra-entreprise



### Prix :

500 euros HT / session

800 euros HT si 2 sessions sur la journée



**PUBLIC VISÉ:**

L'ensemble du Personnel



**PRÉ REQUIS:**

Aucun pré-requis nécessaire



**LE FORMATEUR:**

Formateur Incendie ayant plus de 15 années d'expérience dans le secteur incendie (agent SSIAP, pompier...)



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référént handicap).



**OBJECTIFS:**

- Maîtriser le marquage réglementaire et normatif,
- Maîtriser la manipulation d'un extincteur et d'un RIA,
- Être capable d'intervenir efficacement sur un incendie et d'utiliser tout le matériel dont dispose l'établissement
- Acquérir les connaissances théoriques élémentaires à l'évacuation des personnes occupant un bâtiment

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz Incendie.

Extincteurs de formation

Bac à feu incendie écologique pour la simulation de flammes

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:

- L'enseignement alterne entre théorie et pratique avec un rapport d'environ 60/40.
- Le temps consacré à la pratique permet ainsi aux stagiaires formés d'appréhender concrètement et efficacement leur rôle de premier intervenant incendie
- Méthode active et participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.
- Il est remis à chaque stagiaire le livret aide-mémoire "EPI/GSF"



### PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

#### MODULE I: Équipier de Première Intervention

L'organisation des secours et les consignes en vigueur  
Les principales causes d'incendie  
Les conséquences humaines  
Caractérisation d'un feu  
Les classes de feu  
Les moyens de détection, d'alarme  
Les moyens de lutte incendie (extincteurs, RIA...)  
Les bonnes attitudes en cas d'incendie  
Quelques notions de prévention incendie  
Les consignes d'intervention de votre entreprise

#### MODULE II: Équipier d'évacuation Guide et Serre Files

Le contexte réglementaire  
La définition de Guide et Serre-files  
L'organisation générale de l'évacuation  
Le point de rassemblement  
L'accueil des secours  
Réaliser la lecture des plans  
Repérer les moyens de sécurité  
Repérer les parcours d'évacuation du site avec le formateur  
Simulation d'une évacuation avec les stagiaires

Mise en situation et manœuvres incendie (environ 40% de la formation)



### ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation.

### VALIDATION DE LA FORMATION:



Une attestation de présence ainsi qu'un certificat de réalisation seront également délivrés à l'issue de la formation.

# ÉQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION - ESI



## Objectifs

**Etre capable d'intervenir** efficacement sur un incendie et d'utiliser efficacement tout le matériel dont dispose l'établissement.

## Méthodes pédagogiques

- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur,
- Il est remis à chaque stagiaire un livret Aide mémoire,
- Il est également remis au service formation le support de formation au format PDF,
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos,
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : bac à feu écologique, extincteurs à eau et CO<sub>2</sub>, alarme incendie factice, tenue de feu pompier ...

## Programme

**Partie 1:** L'organisation des secours et les consignes en vigueur

**Partie 2:** Caractérisation d'un feu

**Partie 3:** Les principales causes d'incendie

**Partie 4:** Les moyens de première intervention

**Partie 5:** Les moyens de seconde intervention

**Partie 6:** La sécurité incendie dans l'entreprise

**Partie 7:** Les différents types de feu (Backdraft, Flashover, Rollover)

**Partie 8:** Les moyens de propagation d'un feu

**Partie 9:** Les consignes d'intervention de votre entreprise

**Partie 10:** Mise en situation et manœuvres incendie (environ 50% de la formation)



## Validation de la Formation

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.

Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation.

## Sanction de la Formation

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.

---

Ensemble du personnel ayant déjà suivi une formation Equipier de Première Intervention - EPI

4 heures dans votre établissement

Effectif:  
4 à 8 personnes par groupe

Prix :  
Nous consulter

# APPAREIL RESPIRATOIRE ISOLANT - ARI



## Objectifs

**Etre capable d'utiliser l'ARI** à circuit ouvert en milieu vicié,

**Etre capable de réaliser** diverses interventions (dégagement urgence, lutte incendie, etc..)

## Méthodes pédagogiques

- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur,
- Il est remis à chaque stagiaire un livret Aide mémoire,
- Il est également remis au service formation le support de formation au format PDF,
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos,
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : bouteilles ARI, ligne de vie, fiche de calcul ARI ...

## Programme

**Partie 1:** Les atmosphères non respirables

**Partie 2:** Les contraintes physiologiques

**Partie 3:** Le Matériel

**Partie 4:** Les règles de base

**Partie 5:** La procédure opérationnelle

**Partie 6:** Mise en pratique sur le poste de travail



## Validation de la Formation

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.

Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation.

## Sanction de la Formation

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.

---

Personnel progressant  
ou ayant à progresser  
en milieu vicié. Etre  
apte médicalement au  
port de l'ARI

4 heures  
dans votre  
établissement

Effectif:  
4 à 8  
personnes par  
groupe

Prix :  
Nous  
consulter



# PROGRAMME

## FORMATION TRAVAIL AU CONTACT D'UNE ATMOSPHERE EXPLOSIVE - ATEX Niveau 0



**Durée :**  
*3h30 / groupe*



**Effectif :**  
*2 à 8 personnes par groupe*



**Type de formation :**  
*Intra-entreprise*



**Prix :**  
*655 euros HT / session*  
*935 euros HT si 2 sessions sur la journée*



**Validité de la formation :**  
*3 ans*



**PUBLIC VISÉ:** Personnes intervenant en zone ATEX ou à proximité



**PRÉ REQUIS:** Aucun niveau de connaissances prérequis particulier.



**LE FORMATEUR:**

Formateur Consultant Spécialisé dans le domaine de l'analyse des risques et qui a travaillé plus de 10 ans dans le secteur de l'explosif et de la pyrotechnie



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

**OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**



- Évaluer les caractéristiques de sécurité des poussières, gaz et liquides inflammables pour déterminer les dangers liés au stockage, transports de ces produits.
- Identifier les sources d'informations, les moyens de prévention et de protection contre les explosions.



**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**

Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz ATEX.



Un livret mémento sera remis à chaque apprenant en fin de formation



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est essentiellement animée par le biais de quizz et de cas pratiques spécifiques à l'entreprise
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos

### PROGRAMME:

Partie I: ATEX : définitions

Partie II: Le contexte réglementaire

Partie III: Caractérisation et types d'ATEX

Partie IV: Les mesures de prévention et de protection

Partie V: Vidéos de présentation des effets d'explosions

Partie VI: Les consignes et documents de référence dans l'entreprise

Partie VII: Revue des consignes de sécurité in situ



### EVALUATION DE LA FORMATION:



Les stagiaires seront évaluées à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation

### VALIDATION DE LA FORMATION:



Une attestation de formation et un certificat de réalisation seront délivrés à la fin de la formation.

# PROGRAMME

FORMATION TRAVAIL AU CONTACT D'UNE  
ATMOSPHERE EXPLOSIVE - ATEX Niveau 1

Électrique - 1E et Mécanique, hydraulique, pneumatique - 1M



**Durée :**

*2 journées*



**Effectif :**

*2 à 8 personnes par groupe*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*2050 euros HT*



**Validité de la formation :**

*3 ans*

*3 ans*



**PUBLIC VISÉ:** Personnes encadrant des agents d'exécutions de maintenance électrique : responsable HSE, bureaux d'études, chefs de chantier, coordinateurs de travaux, chefs de projet, agents de maîtrise, chargés de travaux, artisans et chefs d'entreprise à leur propre compte, qui seront amenés à effectuer des missions d'installation, de dépannage, de maintenance, sur des équipements soumis aux directives et normes ATEX ou/et intervenant dans une zone classée « zone à risques d'explosion ».



**PRÉ REQUIS:** Aucun niveau de connaissances prérequis particulier.



### **LE FORMATEUR:**

Formateur Consultant Spécialisé dans le domaine de l'analyse des risques et qui a travaillé plus de 10 ans dans le secteur de l'explosif et de la pyrotechnie



### **MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référént handicap).

### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**



- Connaître la nouvelle Directive 2014/34/UE applicable au 20 avril 2016,
- Acquérir les connaissances nécessaires pour une maîtrise complète des risques liés aux Atmosphères Explosives dans le domaine électrique,
- Définir et mettre en œuvre les procédures, moyens de prévention et conditions d'intervention du personnel d'exécution pour travailler en toute sécurité en milieu ATEX G/D

### **MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz ATEX.

Un livret mémento sera remis à chaque apprenant en fin de formation





## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- Exposés théoriques illustrés de cas pratiques, retours d'expérience de plus de 20 ans de pratique terrain sur sites industriels, photos de matériels électriques et mécaniques susceptibles de générer une ATEX, vidéos exceptionnelles de création et d'explosion d'ATEX,
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos,
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : coffret de démonstration ATEX .
- Table ronde technique : Échanges entre les stagiaires et le formateur. Réponses aux questions techniques et juridiques.

## PROGRAMME:

- Présentation de la réglementation ATEX sous l'angle de la Directive 2014/34/UE,
- « Opérateurs économiques » abrogeant définitivement la Directive actuelle 94/9/CE au 20 avril 2016 et les obligations réglementaires du chef d'entreprise et de ses délégués avec la Directive 99/92/CE « Utilisateurs »,
- Les principes généraux du droit,
- Comprendre les mécanismes de formation d'une ATEX (vidéos de formation d'une ATEX),
- Les différentes sources d'inflammation d'origine électrique au cours d'une inspection ou de la maintenance de matériels en zone classée ATEX,
- Le classement ATEX Gaz et Poussières (Dust),





### PROGRAMME: (suite)

- Méthodes techniques et visuelles pour détecter une atmosphère explosible (vidéo, astuces),
- Les modes de protection électriques (nouveau mode de protection 2017 pour les ATEX Poussières) et les méthodes validées de maintenance pour les équipements électriques destinés à être installés en milieu ATEX ou générant des ATEX,
- Les installations et équipements électriques en milieu ATEX,
- Savoir appliquer les mesures techniques (opérationnelles et organisationnelles) et de protection inhérente aux interventions sur site,
- Les règles normalisées d'intervention sur du matériel non-électrique certifié Ex : exigences de la lecture de la notice d'instruction technique ou spécifications particulières avant toute intervention,
- Les EPI et les outils de types a et b,
- Le marquage du matériel non électrique et les éléments de marquages supplémentaires selon les modes de protection (Groupe de gaz ou Poussières -Dust, catégorie, EPL, mode de protection normalisé, Classe de température, IP)
- Sélection du matériel selon le type de zone ATEX et détection des faux marquages,
- Techniques de détection des fausses attestations et déclaration UE de type réglementaires,
- Les certificats de conformité ATEX depuis le 20 avril 2016,
- Savoir lire un marquage ATEX sur des équipements et composants électriques.





**ATEX**



### EVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie,
- Les stagiaires seront évalués via un questionnaire de contrôle des acquis (QCM) + exercice pratique.

### VALIDATION DE LA FORMATION:



A l'issue de la formation une attestation de compétences ATEX Électrique Niveau 1 et une attestation de compétences ATEX Mécanique, hydraulique, pneumatique Niveau 1 seront remises à chaque stagiaire ayant suivi la formation en totalité et ayant obtenu 70% de bonnes réponses au QCM.



# PROGRAMME

## FORMATION TRAVAIL AU CONTACT D'UNE ATMOSPHERE EXPLOSIVE - ATEX Niveau 1 Électrique - 1E



**Durée :**

*1,5 journées*



**Effectif :**

*2 à 8 personnes par groupe*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*1655 euros HT*



**Validité de la formation :**

*3 ans*



**PUBLIC VISÉ:** Personnes encadrant des agents d'exécutions de maintenance électrique : responsable HSE, bureaux d'études, chefs de chantier, coordinateurs de travaux, chefs de projet, agents de maîtrise, chargés de travaux, artisans et chefs d'entreprise à leur propre compte, qui seront amenés à effectuer des missions d'installation, de dépannage, de maintenance, sur des équipements soumis aux directives et normes ATEX ou/et intervenant dans une zone classée « zone à risques d'explosion ».



**PRÉ REQUIS:** Aucun niveau de connaissances prérequis particulier.



### **LE FORMATEUR:**

Formateur Consultant Spécialisé dans le domaine de l'analyse des risques et qui a travaillé plus de 10 ans dans le secteur de l'explosif et de la pyrotechnie



### **MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référént handicap).

### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**



- Connaître la nouvelle Directive 2014/34/UE applicable au 20 avril 2016,
- Acquérir les connaissances nécessaires pour une maîtrise complète des risques liés aux Atmosphères Explosives dans le domaine électrique,
- Définir et mettre en œuvre les procédures, moyens de prévention et conditions d'intervention du personnel d'exécution pour travailler en toute sécurité en milieu ATEX G/D

### **MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz ATEX.

Un livret mémento sera remis à chaque apprenant en fin de formation





## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- Exposés théoriques illustrés de cas pratiques, retours d'expérience de plus de 20 ans de pratique terrain sur sites industriels, photos de matériels électriques et mécaniques susceptibles de générer une ATEX, vidéos exceptionnelles de création et d'explosion d'ATEX,
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos,
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : coffret de démonstration ATEX .
- Table ronde technique : Échanges entre les stagiaires et le formateur. Réponses aux questions techniques et juridiques.

## PROGRAMME:

- Présentation de la réglementation ATEX sous l'angle de la Directive 2014/34/UE,
- « Opérateurs économiques » abrogeant définitivement la Directive actuelle 94/9/CE au 20 avril 2016 et les obligations réglementaires du chef d'entreprise et de ses délégués avec la Directive 99/92/CE « Utilisateurs »,
- Les principes généraux du droit,
- Comprendre les mécanismes de formation d'une ATEX (vidéos de formation d'une ATEX),
- Les différentes sources d'inflammation d'origine électrique au cours d'une inspection ou de la maintenance de matériels en zone classée ATEX,
- Le classement ATEX Gaz et Poussières (Dust),





### PROGRAMME: (suite)

- Méthodes techniques et visuelles pour détecter une atmosphère explosible (vidéo, astuces),
- Les modes de protection électriques (nouveau mode de protection 2017 pour les ATEX Poussières) et les méthodes validées de maintenance pour les équipements électriques destinés à être installés en milieu ATEX ou générant des ATEX,
- Les installations et équipements électriques en milieu ATEX,
- Savoir appliquer les mesures techniques (opérationnelles et organisationnelles) et de protection inhérente aux interventions sur site,
- Les certificats de conformité ATEX depuis le 20 avril 2016,
- Techniques de détection des fausses attestations et déclaration UE de type réglementaires,
- Savoir lire un marquage ATEX sur des équipements et composants électriques.



### EVALUATION DE LA FORMATION:

- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie,
- Les stagiaires seront évalués via un questionnaire de contrôle des acquis (QCM) + exercice pratique.

### VALIDATION DE LA FORMATION:



A l'issue de la formation une attestation de compétences ATEX Mécanique, hydraulique, pneumatique Niveau 1 sera remise à chaque apprenant ayant suivi la formation en totalité et ayant obtenu 70% de bonnes réponses au QCM.

# PROGRAMME

**FORMATION AUX RISQUES ATEX NIVEAU 2**  
**Électrique - 2E et Mécanique, hydraulique, pneumatique - 2M**



**Durée :**  
*3 journées*



**Effectif :**  
*2 à 8 personnes par groupe*



**Type de formation :**  
*Intra-entreprise*



**Prix :**  
*3150 euros HT*



**Validité de la formation :**  
*3 ans*



**PUBLIC VISÉ:** Personnes encadrant des agents d'exécutions de maintenance électrique : responsable HSE, bureaux d'études, chefs de chantier, coordinateurs de travaux, chefs de projet, agents de maîtrise, chargés de travaux, artisans et chefs d'entreprise à leur propre compte, qui seront amenés à effectuer des missions d'installation, de dépannage, de maintenance, sur des équipements soumis aux directives et normes ATEX ou/et intervenant dans une zone classée « zone à risques d'explosion ».



**PRÉ REQUIS:** Aucun niveau de connaissances prérequis particulier.



#### **LE FORMATEUR:**

Formateur Consultant Spécialisé dans le domaine de l'analyse des risques et qui a travaillé plus de 10 ans dans le secteur de l'explosif et de la pyrotechnie



#### **MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

#### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**



- Connaître la nouvelle Directive 2014/34/UE applicable au 20 avril 2016,
- Acquérir les connaissances nécessaires pour une maîtrise complète des risques liés aux Atmosphères Explosives dans le domaine électrique,
- Définir et mettre en œuvre les procédures, moyens de prévention et conditions d'intervention du personnel d'exécution pour travailler en toute sécurité en milieu ATEX G/D.
- Savoir former les salariés en interne en prévention des risques ATEX





**ATEX**



## MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:



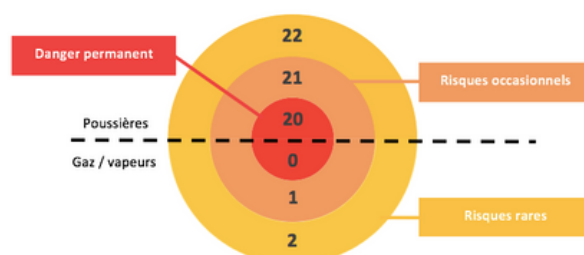
- Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz ATEX.
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : coffret de démonstration ATEX ..
- Table ronde technique : Échanges entre les stagiaires et le formateur. Réponses aux questions techniques et juridiques
- Un livret mémento sera remis à chaque apprenant en fin de formation

## PROGRAMME:

### JOUR 1

- Introduction/ réglementation, risques industriels, les risques juridiques
- La Directive 2014/34/UE et les grands changements (ex 94/9/CE)
- La Directive 99/92/CE et les 9 principes généraux
- Généralités sur les ATEX (grandeurs, caractéristiques, niveau de dangerosité,...etc)
- Le classement de zones ATEX Gaz et Poussières
- Les procédures d'exploitation, organisationnelles et consignes de sécurité.

Classification des zones à risques





**ATEX**



## PROGRAMME: (suite)

### JOUR 2

- Techniques de réalisation d'une analyse des risques d'explosion (Document de Protection Contre les Risques d'Explosion) : procédure, contenu...
- Adéquation des zones aux matériels (le Document de Protection Contre les Risques d'Explosion)
- Les modes de protection des appareils, dispositifs de sécurité et composants non-électriques
- Les règles d'intervention sur du matériel non-électrique
- Les règles d'installation des matériels non électriques
- Inspection et entretien des matériels non électriques

### JOUR 3

- 
- Les règles d'intervention sur du matériel électrique
- Les modes de protection des matériels électriques
- Les règles d'installation du matériel électrique
- Les certificats de conformité UE de type ATEX depuis le 20 avril 2016 (nouvelle Directive 2014/34/UE)
- Savoir lire un marquage ATEX sur des équipements et composants mécaniques et électriques

## EVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie,
- Les stagiaires seront évalués via un questionnaire de contrôle des acquis (QCM) + exercice pratique.

## VALIDATION DE LA FORMATION:



- A l'issue de la formation et des deux examens un certificat de formation ATEX Niveau 2 sera remis à chaque stagiaire ayant suivi la formation en totalité et ayant obtenu 70% de bonnes réponses.





# FORMATION PRÉVENTION PROFESSIONNELLE



Organisme de Formation - PREFAS Incendie  
SIRET : 800 774 721 00024 - code NAF : 8020Z

"Enregistrée sous le numéro 82 26 02309 26. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"

# PROGRAMME

## Formation acteur gestes et postures - FAGP (Niveau 1)



**Durée :**

3h30

*(1h30 de théorie puis face à face  
au poste de travail 20  
min/stagiaire)*



**Effectif :**

*2 à 6 personnes maximum / groupe*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*695 euros HT / session*

*975 euros HT si 2 sessions sur la journée*



**PUBLIC VISÉ:**

L'ensemble du personnel



**PRÉ REQUIS:**

Aucun pré-requis nécessaire



**LE FORMATEUR:**

Formateur depuis 15 ans en Santé Sécurité



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

**OBJECTIFS:**



- Sensibiliser les apprenants aux risques liés à la manutention manuelle
- Comprendre le mécanisme global de l'anatomie du dos
- Appliquer les bons gestes et bonnes postures lors des manutentions

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz.

Tout le matériel technique nécessaire pour la mise en pratique d'exercices terrains



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur
- Il est également remis au service formation le support de formation au format PDF
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : maquette squelette, colonne vertébrale...

### PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

**PARTIE 1: Situer l'importance des risques d'AT et MP**

**PARTIE 2: Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique**

**PARTIE 3: Apprendre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort**

**PARTIE 4: Étude de cas sur vos postes de travail**

### ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation

### VALIDATION DE LA FORMATION:



Une attestation de présence et un certificat de réalisation seront délivrés à la fin de la formation

## PROGRAMME et OBJECTIFS DE LA FORMATION DONNEUR D'ORDRE ET CULTURE SÉCURITÉ



**Durée :**

*2 journées de face à face pédagogique  
14 heures heures (1,5 j + 0,5 j)*



**Effectif :**

*4 à 10 personnes maximum par groupe*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*2850 euros HT par session*

*(Frais d'animation et de préparation des supports inclus)*

**FRAIS DE DÉPLACEMENT :**

Train/voiture de location ou indemnité kilométrique : 0,35 euros HT /Km (la moins chère des deux options sera retenue), nuitée d'hôtel forfait 90 euros HT/nuitée et 20 euros / repas).

**Organisme de Formation - PREFAS Incendie**

**SIRET : 800 774 721 00024 - code NAF : 8020Z**

**"Enregistrée sous le numéro 82 26 02309 26. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"**

## CONTEXTE:

Sur un site industriel, le niveau de sécurité dépend tout autant de la culture de sécurité du donneur d'ordre que de celles des entreprises intervenantes.

Sélectionner une entreprise intervenante en intégrant la dimension sécurité dès la consultation est ainsi un facteur de succès déterminant. Cela permet d'établir des conditions de travail durablement sûres pour l'ensemble des collaborateurs.

Dans cette conviction, PREFAS Incendie propose quelques bonnes pratiques à mettre en œuvre. Cette formation présentera la relation entre donneur d'ordres et entreprises intervenantes comme une relation de confiance, le sujet de la sécurité devant être traité en commun.

Visites de sécurité communes, droit et devoir d'interpeller, retours d'expériences partagés, vision et volonté commune d'agir en sécurité... l'enjeu est de placer la sécurité comme une priorité de tous les instants et une priorité à tous les niveaux également.



**PUBLIC VISÉ:** Services Techniques (Maintenance, Bureau d'études...), Service Sécurité, Responsables d'atelier



**PRÉ REQUIS:** Aucun niveau de connaissances prérequis particulier.



### **LE FORMATEUR:**

Formateur/Consultant Santé Sécurité depuis plus de 20 ans.



### **MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

## **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES**



- Développer et entretenir la culture sécurité
- Développer « l'œil » santé / sécurité
- Identifier les responsabilités en matière de sécurité des donneurs d'ordre
- Identifier les risques dans une situation de travail et mettre en place des actions de prévention pour relayer les actions menées par le service sécurité
- Mieux situer le rôle prévention des donneurs d'ordre dans leurs missions

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**



La formation est essentiellement pratique par le biais de QUIZ sécurité et jeux de rôles

Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support vidéoprojeté et de vidéos

## **PROGRAMME :**

Les enjeux de la prévention

- Enjeux humains
- Enjeux financiers
- Enjeux juridiques
- Enjeux d'image de marque

La culture sécurité

- Le trépied de la sécurité
- La culture sécurité comme levier de performance sécurité
- L'analyse des comportements face à la sécurité

L'analyse de risque

- DANGER / RISQUE
- La perception des risques
- L'analyse de risque (principe, méthode)
- Les risques majeurs présents sur le site de production

## **PROGRAMME :**

Les outils incontournables du donneur d'ordre

- Le plan de prévention, (général et Vos outils internes)
- Les permis et autorisations de travail, (point chaud, travail en hauteur...)
- Alerte « STOP CHANTIER/INTERVENTION »

Mise en pratique avec préparation des interventions lors des arrêts d'usine

Les outils annexes de la prévention

- La chasse aux risques,
- Les rondes de sécurité,
- Les rappels de consignes,
- Les causeries sécurité,
- La méthode des 5S appliquée au service de la sécurité

## **REMARQUE:**

Le site s'engage à fournir les documents nécessaires à la préparation de la formation, selon les demandes en lien avec ladite formation.

## **PLANNING DE RÉALISATION :**

Réalisation de la première session de formation sur 1,5 journées

REX à l'issue des semaines d'arrêt si concerné (REX réalisé sur une demi journée en visio ou en présentiel avec PREFAS Incendie)

Réalisation d'une 1/2 journée complémentaire de formation pour renforcer les équipes formées pour l'organisation des prochains arrêts d'usine

## **VALIDATION DE LA FORMATION:**

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie,



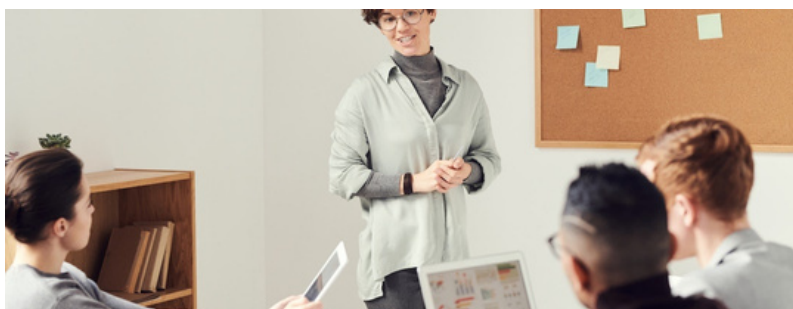
## **SANCTION DE LA FORMATION :**

Une attestation d'assiduité sera également délivrée à la fin de la formation.



# PROGRAMME et OBJECTIFS DE LA FORMATION

## RECUEIL DES FAITS



**Durée :**

*7 heures*



**Effectif :**

*1 à 8 personnes maximum.*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*875 euros HT si 1 session*

*1100 euros HT si 2 sessions sur la même journée*



## CONTEXTE:

S'interroger et interroger ses collaborateurs au moment de la survenance d'un fait accidentel est stratégique. Cela permet d'identifier les différentes causes « évidentes » et « profondes » à l'origine de l'accident.

Une formation « Recueil des Faits » permettra ainsi de continuer à maîtriser votre politique de prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.



### PUBLIC VISÉ:

Responsable de secteur, Membres de direction, Responsable QHSE



### PRÉ REQUIS:

Aucun niveau de connaissances prérequis particulier.



### LE FORMATEUR:

Formateur depuis plus de 20 ans en prévention des risques professionnels en matière de Santé / Sécurité



### MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référént handicap).

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES



- Comprendre l'importance du recueil des faits,
- Prendre conscience des enjeux de la prévention des risques professionnels,

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est essentiellement pratique par le biais de QUIZ et jeux de rôles, mises en situation, atelier post-it
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support vidéoprojeté et de vidéos

## PROGRAMME:

### Partie 1 : En Théorie, cela fonctionne Comment ?

- Les enjeux de la prévention
  - Enjeux humains
  - Enjeux financiers
  - Enjeux juridiques
  - Enjeux d'image de marque
- Le recueil des faits
  - Définition d'un fait, Les questions à se poser ?
  - Quand recueillir les faits ? La visite terrain ?
  - Interview collective et/ou individuelle ?
  - Le dépistage des événements inhabituels
  - Les écarts entre le travail prescrit et le travail réel
- Votre Outil de recueil des faits

The screenshot shows a web-based form titled 'Recueil des faits' (Fact Collection) within the 'Refresco' application. The form is organized into several sections with various input fields and checkboxes. Key sections include:
 

- Informations générales:** Includes fields for 'Mise en œuvre', 'Mise en œuvre', and 'Mise en œuvre'.
- Mise en œuvre:** Contains a table with columns for 'Mise en œuvre', 'Mise en œuvre', and 'Mise en œuvre'.
- Mise en œuvre:** Contains a table with columns for 'Mise en œuvre', 'Mise en œuvre', and 'Mise en œuvre'.
- Mise en œuvre:** Contains a table with columns for 'Mise en œuvre', 'Mise en œuvre', and 'Mise en œuvre'.
- Mise en œuvre:** Contains a table with columns for 'Mise en œuvre', 'Mise en œuvre', and 'Mise en œuvre'.

### Partie 2 : Étude de cas

Analyse d'accidents du travail (Cas concret et scénarisation d'un recueil des faits avec les apprenants)

## VALIDATION DE LA FORMATION:

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.



## SANCTION DE LA FORMATION :

Une attestation d'assiduité sera également délivrée à la fin de la formation.

# PROGRAMME

## FORMATION RÉFÉRENT SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL - RSST



### SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL



**Durée :**

*5 journées (35 heures)*



**Effectif :**

*1 à 12 personnes maximum*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*6000 euros HT la formation*



# SANTÉ & SECURITÉ AU TRAVAIL

Cette formation concerne les entreprises de tous les secteurs d'activité, de toute taille à partir d'un salarié. Elle s'inscrit dans le cadre de l'article L. 4644-1 du Code du Travail qui impose à l'employeur de désigner un ou plusieurs salariés compétents en matière de prévention des risques professionnels. Depuis le 31 mars 2022, en application de la loi 2021-1018 du 02 Août 2021, la formation d'un référent santé et sécurité au travail devient obligatoire.

## **PUBLIC VISÉ:**



Cette formation s'adresse aux salariés désignés référent santé sécurité au travail par l'employeur et souhaitant bénéficier d'une formation en matière de santé au travail.

## **PRÉ REQUIS:**



- Avoir été désigné ou être pressenti en qualité référent santé et sécurité au travail
- Avoir pris connaissance de la politique interne de prévention des risques professionnels

## **MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**



Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référent handicap).

## **LE FORMATEUR:**

Formateur depuis plus de 20 ans en prévention des risques professionnels en matière de Santé / Sécurité

## **LES + DE LA FORMATION:**



Une formation centrée sur un fonctionnement constructif (amélioration continue, culture du résultat, échange d'expériences, ...).

Une pratique des méthodes et outils à travers des études de cas pratiques et jeux de rôles

Afin de mieux répondre à vos attentes, un questionnaire sur vos attentes sera adressé à chaque participant avant la formation et à nous retourner 15 jours avant le démarrage.



# SANTÉ & SECURITÉ AU TRAVAIL



## OBJECTIFS:

### Connaître et comprendre :

- Les enjeux de la sécurité et de la santé au travail (humains, financiers...)
- L'essentiel de la réglementation santé-sécurité, prévention des risques professionnels
- Le rôle et les missions du référent santé sécurité au travail
- Les acteurs internes et externes en matière de Santé Sécurité

### Savoir Faire :

- Les outils de pilotage en matière de Santé Sécurité (Culture sécurité, conditions de travail, vérifications périodiques, veille réglementaire...)
- Évaluer les risques professionnels (physiques et RPS) pour le DUERP
- Analyser les incidents, les accidents, les maladies professionnelles et suivre les indicateurs
- Définir et mener un plan d'action interne, ou un plan de prévention pour les entreprises intervenant sur site

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est essentiellement pratique par le biais de QUIZ sécurité, jeux de rôles, études de cas et visites de site.
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos

## MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour "Quizz Prévention"

Remise d'un classeur pour chaque apprenant

Divers revues autour des thématiques Santé Sécurité



# SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

## PROGRAMME:

Chaque journée comprendra de la théorie et de la pratique

## DOMAINE DE COMPÉTENCES 1: Les connaissances socles

### Les enjeux de la prévention

- Enjeux humains
- Enjeux financiers
- Enjeux juridiques
- Enjeux d'image de marque
- Enjeux de performance...



### Les notions clefs liées à la santé et à la sécurité

- Maladie professionnelle
- Accident de travail / trajet
- Taux de gravité et de fréquence
- Danger, Risque, grave et imminent...

### Les aspects juridiques et réglementaires

- Le contexte réglementaire en matière de santé, sécurité et conditions de travail
- Focus sur la loi Santé du 2 août 2021
- Les niveaux de responsabilité des acteurs de la prévention des risques professionnels
- Les notions de responsabilité civile et pénale
- La délégation de pouvoir
- Les principes généraux de prévention (Les 9 PGP)

### Les acteurs internes et externes en matière de Santé Sécurité

- Les acteurs internes (chef entreprise, préventeur...)
- Les acteurs externes (IPRP, médecine du travail...)

## DOMAINE DE COMPÉTENCES 2: Structurer une démarche de prévention:

### La culture sécurité

- Le trépied de la sécurité
- La culture sécurité comme levier de performance sécurité
- L'analyse des comportements face à la sécurité



# SANTÉ & SECURITÉ AU TRAVAIL

## L'analyse des accidents de travail et/ou maladies professionnelles

- La pyramide de Bird ou le modèle de L'iceberg
- La méthode de l'arbre des causes

## L'analyse de risque (DUERP)

- DANGER / RISQUE
- La perception des risques
- L'analyse de risque (principe, méthode)
- Le catalogues des risques professionnels
- Les risques liés à l'activité physique
- Les risques psychosociaux - RPS
- Les risques majeurs présents sur les sites de production



## Le PAPRIPACT

- Le contenu du PAPRIPACT
- La construction et le suivi du PAPRIPACT

## Les outils incontournables

- Registres et documents obligatoires, équipements de protection individuelle, affichage obligatoire, conformité des lieux et équipements, contrôles périodiques obligatoires
- L'accueil des nouveaux arrivants et les formations sécurité obligatoires
- Le plan de prévention, le protocole Chargement/ Déchargement,
- Les autorisations de travail, (point chaud, travail en hauteur...)

## Les outils annexes de la prévention

- La chasse aux risques,
- Les rondes de sécurité,
- Les audits croisés,
- Les vsites hiérarchiques de sécurité,
- Les rappels de consignes,
- Les causeries sécurité

## Définissons ensemble votre plan d'action interne







# SANTÉ & SECURITÉ AU TRAVAIL

## ÉVALUATION DE LA FORMATION:



La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.

A l'entrée en formation : état des pratiques et quizz d'auto-positionnement

Pendant la formation : à travers les éléments produits en ateliers, mises en situation et des travaux de groupes

## VALIDATION DE LA FORMATION :



Une attestation de formation et un certificat de réalisation seront délivrés à la fin de la formation

Une carte de Référent Santé Sécurité au Travail sera remis également à chaque stagiaire



	Votre partenaire Formation/Conseil : Santé - Sécurité - Environnement	
<b>CERTIFICAT DE RÉFÉRENT SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL - RSST</b>		
Monsieur Madame ...		
<b>N° certificat:</b> RSST 01 - 2024		
<b>Délivré le:</b> 01/01/2024		
		
Cachet et signature du dispensateur de la formation	SANTÉ & SECURITÉ AU TRAVAIL	

# PROGRAMME

## FORMATION

### RÉFÈRENT SECOURISME EN SANTÉ MENTALE - RSSM



**Durée :**

*2 journées de face à face pédagogique de 7h*



**Effectif :**

*2 à 8 personnes par groupe maximum*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*2325 euros HT*



**PUBLIC VISÉ:** Responsable Ressources Humaines,  
Responsable Santé Sécurité, Membres élus du CSE,  
Référént harcèlement



**PRÉ REQUIS:** Aucun niveau de connaissances  
prérequis particulier.



**LE FORMATEUR:**

Formateur depuis plus de 20 ans en prévention des risques professionnels en matière de Santé / Sécurité



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référént handicap).

**OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**

A la fin de la formation, chaque participant sera capable :



- De connaître les bases en matière de prévention des Risques Psychosociaux (RPS)
- D'analyser les risques RPS pour les inclure dans le DUERP
- De proposer des actions de prévention des RPS (boité à Outils, ...)
- De prendre en charge une personne « victime » de mal être et/ou de troubles de Santé Mentale
- D'orienter la « victime » vers une structure appropriée ou bien d'alerter les secours directement si besoin
- D'alerter en interne d'une situation de « victime » d'un salarié



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion des apprentissages par le formateur
- Il est remis à chaque stagiaire un livret Aide-mémoire RSSM
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos

## PROGRAMME :

**DOMAINE DE COMPÉTENCES 1** : Être capable d'identifier et analyser une situation à risque

1ère phase: Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : souffrance, stress, harcèlement, risque psychosocial...
- Se doter de grilles de lecture pour comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail
- Repérer les symptômes et les indicateurs de souffrance

2ème phase: Les facteurs de risques psycho-sociaux

- Repérer les obligations légales en matière de prévention
- Situer les enjeux (de santé, sécurité et économiques)

3ème phase: Les rôles de chacun dans l'identification et la prévention des RPS

- Identifier tous les facteurs de risques
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise, etc.)

4ème phase: Auditer son entreprise en matière de risques psychosociaux

- Choisir les bons outils
- Faire un diagnostic objectif

5ème phase: La démarche de prévention

- Identifier les acteurs
- Piloter la prévention des RPS : du diagnostic au suivi (indicateurs, etc.)
- Les 4 niveaux d'actions : organisation, management, systèmes RH, conditions de travail
- Fédérer et prévenir de façon durable

6ème phase: Les outils de la prévention des risques psychosociaux

- Élaborer les outils de pilotage des risques psychosociaux
- Communiquer au quotidien sur les avancées en matière de prévention



## **DOMAINE DE COMPETENCES 2** : Être capable d'intervenir auprès d'une « victime » en souffrance

Il sera mis en œuvre dans ce module un diagramme de prise en charge d'une victime et de décisions. Ce diagramme sera adapté en fonction des troubles identifiés :

Trouble anxieux,  
Trouble suite à un événement traumatique,  
Trouble suite à une attaque de panique...

Il sera également diffusé aux apprenants des listes préétablies d'établissements privés ou publiques afin d'orienter correctement les victimes vers des professionnels de santé spécialisé dans la prise en charge des troubles en santé mentale.

### **EVALUATION DE LA FORMATION** :



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie

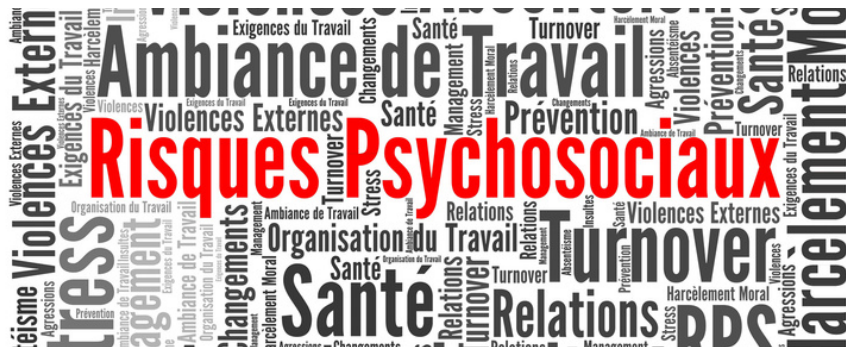


### **VALIDATION DE LA FORMATION** :

Une attestation de formation Référent Secourisme en santé mentale (RSSM) d'une validité de 1 an sera délivrée à l'issue de ladite formation.

# PROGRAMME

## FORMATION COMPRENDRE ET PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX - RPS



### Durée :

1 journée de face à face pédagogique de 7h



### Effectif :

4 à 8 personnes par groupe



### Type de formation :

Intra-entreprise



### Prix :

1250 euros HT



**PUBLIC VISÉ:** Responsable Ressources Humaines,  
Managers, Responsable Santé Sécurité, Membres élus  
du CSE, Référent harcèlement



**PRÉ REQUIS:** Aucun niveau de connaissances  
prérequis particulier.



**LE FORMATEUR:**

Formateur depuis plus de 20 ans en prévention des risques professionnels en matière de Santé / Sécurité



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référent handicap).



**OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**

- Identifier et comprendre les situations de mal-être au travail,
- Créer des outils d'analyse et de suivi des PRS,
- Réaliser un plan d'action de lutte contre les RPS.

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**

Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz RPS et Santé Mentale.



Tout le matériel nécessaire pour la réalisation de l'Escape Game RPS

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:

- La formation est essentiellement participative par le biais de QUIZ et jeux de rôles
- Il est remis à chaque stagiaire un livret Aide-mémoire RPS
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos



La formation commencera par un Escape Game « RPS, c'est quoi pour vous ? ». Il sera constitué 2 équipes qui découvriront chacune un Univers dans lequel seront cachés des indices RPS.

A l'issue de cet exercice « Team building RPS », la formation reprendra sous forme d'ateliers RPS afin que chaque groupe puisse mieux comprendre, appréhender, gérer et signaler les situations de RPS.



## PROGRAMME :

**ATELIER 1:** Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : souffrance, stress, harcèlement, risque psychosocial...
- Se doter de grilles de lecture pour comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail
- Repérer les symptômes et les indicateurs de souffrance

**ATELIER 2:** Les facteurs de risques psycho-sociaux

- Repérer les obligations légales en matière de prévention
- Situer les enjeux (de santé, sécurité et économiques)

**ATELIER 3:** Les rôles de chacun dans l'identification et la prévention des RPS

- Identifier tous les facteurs de risques
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise, etc.)

**ATELIER 4:** La démarche de prévention

- Identifier les acteurs
- Piloter la prévention des RPS : du diagnostic au suivi (indicateurs, etc.)

**ATELIER 5:** Les outils de la prévention des risques psychosociaux

- Élaborer les outils de pilotage des risques psychosociaux
- Communiquer au quotidien sur les avancées en matière de prévention

**ATELIER 6:** Que lien entre la qualité de vie au travail et les RPS ?



## EVALUATION DE LA FORMATION :



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.
- Un QCM d'évaluation sera distribué aux stagiaires à l'issue de la formation pour valider les compétences acquises.



## VALIDATION DE LA FORMATION :

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.

# PROGRAMME

## FORMATION

### FORMATION SSCT DES MEMBRES DU CSE - 5 jours



#### Durée :

5 journées (35 heures)



#### Effectif :

1 à 15 personnes maximum



#### Type de formation :

Intra-entreprise



#### Prix :

6000 euros HT la formation



### **PUBLIC VISÉ:**

Membres du Comité Social et Économique (CSE) titulaire ou bien suppléant, membres de la commission Santé Sécurité Conditions de Travail (SSCT) du CSE ou toute personne amenée à intervenir de façon régulière dans ces instances.



### **PRÉ REQUIS:**

Aucun niveau de connaissances pré requis particulier

### **LE FORMATEUR:**

Formateur depuis plus de 20 ans en prévention des risques professionnels en matière de Santé / Sécurité

### **LES + DE LA FORMATION SSCT POUR MEMBRES DU CSE :**



Une formation qui intègre les évolutions législatives et réglementaires notamment induites par les ordonnances réformant le code du travail.  
Une formation centrée sur un fonctionnement constructif de l'instance du personnel (amélioration continue, culture du résultat, échange d'expériences, ...).

Une pratique des méthodes et outils à travers des études de cas pratiques et jeux de rôles

Une formation sans parti pris afin de créer du lien entre les différents acteurs de l'instance.

Afin de mieux répondre à vos attentes, un questionnaire sur vos attentes sera adressé à chaque participant avant la formation et à nous retourner 15 jours avant le démarrage.



## MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'exercer efficacement son rôle de membre du CSE en matière de SSCT,
- Être un membre autonome, efficace et constructif face à ses droits et devoirs en matière de SSCT,
- De connaître les rôles, missions, droits et devoirs du CSE en matière de SSCT,
- Être capable d'analyser les conditions de travail et les risques professionnels afin d'être force de proposition et d'améliorations,
- Faire de ces membres des interlocuteurs privilégiés de l'entreprise en matière de prévention,
- Être capable d'analyser les accidents et les incidents.







## SEQUENCE 4 : Interlocuteurs internes et externes du CSE en matière de Prévention

- Les interlocuteurs internes et leurs missions
- Les interlocuteurs externes et leurs missions
- Situer les principales missions de chacun

## SEQUENCE 5 : Enquêtes du CSE / Commission SSCT

- Les différentes étapes d'une enquête
- La méthodologie de recueil à chaud
- La méthodologie de l'arbre des causes
- Rôle du CSE dans les différentes phases

## SEQUENCE 6 : Évaluation des risques professionnels

- Le décret du 5 novembre 2001 et document unique
- Vocabulaire (Anomalie, Danger, Risque)
- EVRP : Evaluation à Priori des Risques
- Catalogue des risques
- Exercice pratique d'analyse de risque en situation de travail
- Rôle du CSE dans ce dispositif



## SEQUENCE 7 : Inspections visites du CSE/ Commissions SSCT

- Objectif des inspections
- Méthodologie pour ces inspections
- Exercice pratique d'une visite avec restitution en jeu de rôle avec le président du CSE
- Lien entre CSE et commission SSCT si existante

## SEQUENCE 8 : Maitrise des risques liés aux interventions d'entreprises extérieures

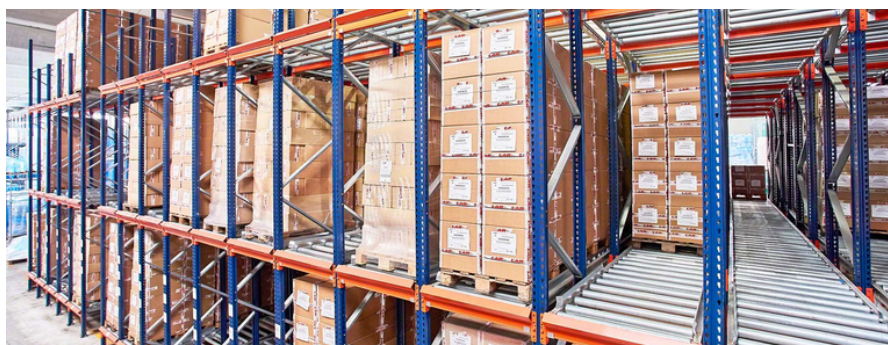
- Définitions
- Opérations d'entreprises extérieures
- Opérations de chargement / déchargement
- Rôle du CSE dans cette démarche





# PROGRAMME

Formation Travail en Hauteur  
Intervention sur une ligne de vie temporaire ou  
bien dans une structure de type palettier



**Durée :**

1,5 journées (11 heures)



**Effectif :**

2 à 6 personnes par groupe



**Type de formation :**

Intra-entreprise



**Prix :**

2350 euros HT



**Validité de la formation :**

2 ans

2 ans

**FRAIS DE DÉPLACEMENT :**

Train/voiture de location ou indemnité kilométrique : 0,35 euros HT /Km (la moins chère des deux options sera retenue), nuitée d'hôtel forfait 90 euros HT/nuitée et 20 euros / repas).

**Organisme de Formation - PREFAS Incendie**

**SIRET : 800 774 721 00024 - code NAF : 8020Z**

**"Enregistrée sous le numéro 82 26 02309 26. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"**





**PUBLIC VISÉ:** Tout salarié amené à intervenir à l'intérieur dans un palettier ou bien sur une ligne de vie



**PRÉ REQUIS:** Détenir une aptitude médicale au travail en hauteur délivrée par la médecine du travail



**LE FORMATEUR:**

Formateur Consultant Travail en Hauteur depuis plus de 10 ans.



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référént handicap).

**OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**



- Connaître les risques liés au travail en hauteur afin de pouvoir évaluer les risques d'une situation de travail,
- Être capable de participer à la maîtrise des risques liés au travail en hauteur dans son entreprise
- 

Utiliser le matériel mis à disposition pour des interventions en hauteur en respectant les règles de sécurité

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**

Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz Prévention.



Chaque apprenant devra avoir son matériel de travail en hauteur : Harnais EN 358, Casque travail en hauteur avec jugulaire EN12492, anneaux cousus EN 566/EN 795 B, chaussure de sécurité.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est composée d'une partie théorique puis d'une partie pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur.
- Il est remis à chaque apprenant un classeur avec le support de formation.
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support et de vidéos.

## PROGRAMME :

### Le travail en hauteur Théorie:

1. Les principes généraux de prévention
2. Les accidents de travail dus aux chutes de hauteur
3. La réglementation applicable au travail en hauteur
4. Identification et analyse des risques dans une situation de travail
5. Les différents types de matériels, les équipements de protection collective et de protection individuelle:  
Les différents harnais, Les lignes de vie, La différence harnais/ baudrier, Les différents modes de fixations, L'enfilement, Le serrage et fixation du harnais, La fixation au point d'ancrage
6. Consignes de sécurité et d'utilisation (Les facteurs de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire, vérification du matériel...)

### Le travail en hauteur Pratique

Mise en application au poste de travail



### SANCTION DE LA FORMATION :



Une attestation de capacité d'une validité de 2 ans sera délivrée aux apprenants conformément au référentiel PREFAS incendie et après avoir satisfait aux épreuves de certification

Une attestation de présence sera également délivrée à la fin de la formation

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, ou autres raisons particulières l'ensemble des compétences attendues, il lui sera délivré uniquement une attestation de suivi de la formation

### VALIDATION DE LA FORMATION :



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie

- Chaque apprenant est validé pour une durée de deux ans, et la réussite à l'ensemble des épreuves entraîne la délivrance d'une attestation de capacité à intervenir pour une ou plusieurs opérations de travail en hauteur par PREFAS Incendie.

Afin de conserver ses prérogatives à intervenir, les apprenants devront participer à une formation de « maintien et actualisation des compétences Travail en Hauteur tous les 24 mois, d'une durée de 1 journée

# PROGRAMME

## Formation Travail en Hauteur et en Espace confiné



**Durée :**  
*1 journée (7 heures)*



**Effectif :**  
*2 à 8 personnes par groupe*



**Type de formation :**  
*Intra-entreprise*



**Prix :**  
*995 euros HT*



**Validité de la formation :**  
*3 ans*



**PUBLIC VISÉ:** Personnel amené à intervenir en espace confiné et à circuler sur citerne et/ou lignes de vie, échelles et escabeaux



**PRÉ REQUIS:** Être reconnu médicalement apte au travail en espace confiné et en hauteur. Pas de restriction au port de charges



**LE FORMATEUR:**

Formateur Consultant Travail en Hauteur et en Espace confiné depuis plus de 10 ans.



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référént handicap).



**OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**

- Connaître les dangers liés au travail en espace confiné et au travail en hauteur afin de pouvoir évaluer les risques d'une situation de travail,
- Utiliser le matériel mis à disposition pour le travail en espace confiné et en hauteur (Harnais de sécurité, tripode, détecteur de gaz, extracteur d'air, ligne de vie...)

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**

Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz Prévention.



Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : Trépied de sécurité, Treuil de sécurité, balisage...



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est en partie pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur.
- Il est remis au service formation le support de formation au format PDF et un classeur avec le support est également remis aux participants.
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos.

## PROGRAMME :

### DOMAINE DE COMPÉTENCES 1: Être capable d'analyser les risques dans une situation d'accident du travail

1. Risques liés au travail en hauteur et en espace confiné
2. Les différents acteurs en espace confiné (Surveillant/Intervenant)
3. Les mesures de prévention en espace confiné et mesures d'urgence
4. Les procédures et leur traçabilité (permis de travail, autorisation de pénétrer, consignations tous fluides, ventilations, contrôle atmosphère, réagir en cas d'accident...)

### DOMAINE DE COMPÉTENCES 2: Être capable de mettre en application les protocoles d'intervention en espace confiné et travail en hauteur

1. Mise en pratique du matériel pour intervention programmée
2. Mise en pratique d'une intervention de secours à victime en espace confiné

## EVALUATION DE LA FORMATION :



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.
- Un QCM d'évaluation sera distribué aux stagiaires à l'issue de la formation pour valider les compétences acquises.



## VALIDATION DE LA FORMATION :

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.

# PROGRAMME

## Formation sensibilisation au risque chimique (Format SAFETY DAY)



**Durée :**  
*2 heures*



**Effectif :**  
*2 à 15 personnes maximum / groupe*



**Type de formation :**  
*Intra-entreprise*



**Prix :**  
*555 euros HT / 1 à 2 sessions sur la journée*  
*955 euros HT si 3 à 4 sessions sur la journée*

**FRAIS DE DÉPLACEMENT :**

Train/voiture de location ou indemnité kilométrique : 0,35 euros HT /Km (la moins chère des deux options sera retenue), nuitée d'hôtel forfait 90 euros HT/nuitée et 20 euros / repas).



**PUBLIC VISÉ:**

Utilisateurs de produits chimiques



**PRÉ REQUIS:**

Aucun pré-requis nécessaire



**LE FORMATEUR:**

Formateur depuis 15 ans en Santé Sécurité



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

**OBJECTIFS:**



- Connaître et reconnaître les risques liés aux produits dangereux.
- Connaître les différents étiquetages et les moyens de prévention et protection pour se prémunir du risque chimique
- Connaître et Respecter les procédures internes de l'entreprise

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires

Jeu de plateau Risk'Poursuite.



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- Les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur
- Il est également remis le support de formation au format PDF via un flash code
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos

### PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

**PARTIE 1:** Définitions, Contexte réglementaire

**PARTIE 2:** Identifier le risque chimique : la classification et l'étiquetage, la fiche de données de sécurité

**PARTIE 3:** Maîtriser les bonnes pratiques de prévention du risque chimique: Savoir se protéger et les stockage des produits

**PARTIE 4:** Connaître les conduites à tenir en cas d'accidents et d'incidents (Humain et Environnement)

### ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation

### VALIDATION DE LA FORMATION:



Une attestation de présence et un certificat de réalisation seront délivrés à la fin de la formation

# PROGRAMME

## Formation sensibilisation au risque chimique



**Durée :**  
3 heures



**Effectif :**  
2 à 15 personnes maximum / groupe



**Type de formation :**  
Intra-entreprise



**Prix :**  
555 euros HT / session  
955 euros HT si 2 sessions sur la journée

**FRAIS DE DÉPLACEMENT :**

Train/voiture de location ou indemnité kilométrique : 0,35 euros HT /Km (la moins chère des deux options sera retenue), nuitée d'hôtel forfait 90 euros HT/nuitée et 20 euros / repas).



**PUBLIC VISÉ:**

Utilisateurs de produits chimiques



**PRÉ REQUIS:**

Aucun pré-requis nécessaire



**LE FORMATEUR:**

Formateur depuis 15 ans en Santé Sécurité



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

**OBJECTIFS:**



- Connaître et reconnaître les risques liés aux produits dangereux.
- Connaître les différents étiquetages et les moyens de prévention et protection pour se prémunir du risque chimique
- Connaître et Respecter les procédures internes de l'entreprise

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires

Kit déversement accidentel: absorbant, EPI (combinaison, gants, lunettes et masque respiratoire)

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- Les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur
- Il est également remis le support de formation au format PDF via un flash code
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos

### PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

**PARTIE 1:** Définitions, Contexte réglementaire

**PARTIE 2:** Identifier le risque chimique : la classification et l'étiquetage, la fiche de données de sécurité

**PARTIE 3:** Maîtriser les bonnes pratiques de prévention du risque chimique: Savoir se protéger et les stockage des produits

**PARTIE 4:** Connaître les conduites à tenir en cas d'accidents et d'incidents (Humain et Environnement)

**PARTIE 5:** Visite atelier et exercice d'épandage avec Kit fourni par PREFAS

### ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation

### VALIDATION DE LA FORMATION:



Une attestation de présence et un certificat de réalisation seront délivrés à la fin de la formation

# PROGRAMME

## Formation risque chimique : connaissance et prévention | Niveau RC1



**Durée :**  
4 heures



**Effectif :**  
2 à 10 personnes maximum / groupe



**Type de formation :**  
Intra-entreprise



**Prix :**  
555 euros HT / session  
955 euros HT si 2 sessions sur la journée

**FRAIS DE DÉPLACEMENT :**

Train/voiture de location ou indemnité kilométrique : 0,35 euros HT /Km (la moins chère des deux options sera retenue), nuitée d'hôtel forfait 90 euros HT/nuitée et 20 euros / repas).



**PUBLIC VISÉ:**

Utilisateurs de produits chimiques, techniciens, laborantin , chef d'équipe travaillant dans des laboratoires ou des entreprises utilisatrices de produits chimiques.



**PRÉ REQUIS:**

Aucun pré-requis nécessaire



**LE FORMATEUR:**

Formateur depuis 15 ans en Santé Sécurité



**MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

**OBJECTIFS:**



- Renforcer les compétences face au risque chimique en milieu professionnel
- Comprendre la nature des dangers chimiques
- Être capable d'identifier les dangers et les situations à risque
- Maîtriser les techniques de prévention des risques

**MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**



Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz.

Tout le matériel nécessaire pour la réalisation des petits exercices

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- Les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes par le formateur
- Il est également remis le support de formation au format PDF via un flash code
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos

## PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

**PARTIE 1:** *Comprendre la nature des dangers chimiques : dangers physiques, dangers toxiques*

**PARTIE 2:** *Identifier le danger : la classification et l'étiquetage, la fiche de données de sécurité*

**PARTIE 3:** *Maîtriser les techniques de prévention des risques : principes généraux de prévention, bonnes pratiques de sécurité en environnement chimique (équipements de protection collective et individuelle, stockage des produits, élimination des déchets, gestion déversement accidentel*

**PARTIE 4:** *Connaître les conduites à tenir en cas d'accidents et d'incidents*

**PARTIE 5:** *Analyser les retours d'expérience (échanges)*

## ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie
- Les stagiaires seront évalués à l'aide d'un QCM d'évaluation en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION:



Une attestation de présence et un certificat de réalisation seront délivrés à la fin de la formation ainsi qu'un certificat RC1 après réussite du QCM de Validation des acquis

# PROGRAMME

## FORMATION EXIGENCES CHAPITRE 1.3 ADR



### Durée :

*face à face pédagogique de 7h*



### Effectif :

*4 à 12 personnes par groupe*



### Type de formation :

*Intra-entreprise*



### Prix :

*935 euros HT/journée de formation*

### **FRAIS DE DÉPLACEMENT :**

Train/voiture de location ou indemnité kilométrique : 0,35 euros HT /Km (la moins chère des deux options sera retenue), nuitée d'hôtel forfait 90 euros HT/nuitée et 20 euros / repas).

**Organisme de Formation - PREFAS Incendie**  
**SIRET : 800 774 721 00024 - code NAF : 8020Z**

**"Enregistrée sous le numéro 82 26 02309 26. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"**





### PUBLIC VISÉ:

Tout salarié d'entreprise dont l'activité comporte : des opérations de remplissage, d'emballage, de chargement, de transport ou de déchargement, de marchandises dangereuses par voies terrestres, aucun pré-requis nécessaire

### RÉFÈRENCES RÉGLEMENTAIRES:

ADR en vigueur

Arrêté du 29/05/2009 dit « arrêté TMD »



### LE FORMATEUR:

Formateur/Consultant Santé  
Sécurité depuis plus de 20 ans.



### PRÉ REQUIS:

Aucun niveau de connaissances  
prérequis particulier.



### MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Réfèrent handicap).

### OBJECTIFS:



- Se familiariser avec les prescriptions générales relatives au TMD,
- Connaître les règlements relatifs au TMD
- Se former aux risques et aux règles de sécurité du TMD

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:



- La formation est essentiellement pratique par le biais de QUIZ sécurité et jeux de rôles
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos

## PROGRAMME:

PARTIE I : Classement des marchandises dangereuses

PARTIE II : Emballage

PARTIE III : Chargement et Déchargement

PARTIE IV : Conformité des véhicules

PARTIE V : Documents de transport

PARTIE VI : Responsabilité des différents intervenants

PARTIE VII : Exercices

## VALIDATION DE LA FORMATION:

- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.
- Le formateur réalisera des tests en adéquation avec vos besoins pour valider l'acquisition des informations et procédures entreprises par les stagiaires



## SANCTION DE LA FORMATION :

Une attestation d'assiduité sera également délivrée à la fin de la formation.

# FORMATION PRÉVENTION ROUTIÈRE EN ENTREPRISE



## Objectifs

**La route reste un territoire dangereux, les objectifs de cette formation sont de rappeler aux conducteurs les règles essentielles afin :**

- d'améliorer leur conduite
- de prévenir et anticiper les risques d'accidents
- de sensibiliser aux dangers de la route
- de réagir face au danger

## Méthodes pédagogiques

- La formation est essentiellement pratique et la plus proche possible du terrain,
- Le formateur utilisera son ordinateur pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos,
- Tout le matériel nécessaire pour cette formation est mis à disposition par le formateur : lunette vision alcoolisée, cônes de signalisation...

## Programme

### Partie 1: Théorique

- Les enjeux de la prévention (Enjeux humains, sociaux, financiers, juridiques)
- Le code de la route (Quiz),
- Les bonnes pratiques en matières de prévention et sécurité routière,
- Exercice visuel de la tache aveugle de l'homme,
- Calcul des distances de freinage.

### Partie 2: Pratique

- Le "parcours alcool" pour reproduire la vision d'une personne alcoolisée
- Le « parcours réactiomètre » afin de prendre conscience du temps et de la distance nécessaires pour stopper un véhicule.



## Validation de la Formation

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.

## Sanction de la Formation

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.

---

Tous salariés  
titulaires d'un permis  
de conduire en  
cours de validité

1/2 Journée  
dans votre  
établissement

Effectif:  
4 à 8  
personnes par  
groupe

Prix HT:  
500 €

# JOURNÉE SÉCURITÉ – « SAFETY DAY »



## Objectifs

**Augmenter ou pérenniser la Culture Sécurité de votre Entreprise**

## Méthodes pédagogiques

- La journée de formation est essentiellement pratique par le biais de QUIZ sécurité et jeux de rôles,
- Les formateurs utiliseront leurs ordinateurs pour étayer sa formation à l'aide d'un support PowerPoint et de vidéos.

## Programme

**PREFAS est en mesure d'animer des ateliers autour des thématiques suivantes :**

- Secourisme
- Incendie
- Gestes et Postures
- Sécurité Routière
- Etc.

Consultez nous pour monter ensemble le programme souhaité pour cette journée.



## Validation de la Formation

La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie.

## Sanction de la Formation

Une attestation de présence sera délivrée à la fin de la formation.

---

Tous les salariés  
de l'entreprise

Dans votre  
établissement

Effectif:  
En fonction  
de votre  
besoin

Prix :  
Nous  
consulter

# PROGRAMME

## Formation de Formateur Interne



**Durée :**

*28 heures (Soit 4 journées)*



**Effectif :**

*2 à 8 personnes maximum / groupe*



**Type de formation :**

*Intra-entreprise*



**Prix :**

*5800 euros HT*



### **PUBLIC VISÉ:**

Formateur ou préventeur Salarié de votre entreprise disposant de capacités relationnelles, d'animation et d'expression



### **PRÉ REQUIS:**

Le candidat devra être titulaire de l'attestation de réussite à l'autoformation @01001 en ligne de l'INRS « acquérir les bases en prévention des risques professionnels » [www.eformation-inrs.fr](http://www.eformation-inrs.fr) avant le démarrage de ladite formation.



### **LE FORMATEUR:**

Formateur depuis plus de 20 ans en prévention des risques professionnels en matière de Santé / Sécurité



### **MODALITÉS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la ou des personne(s) en situation de handicap permanent ou temporaire, contactez-nous en amont de la formation afin d'être mis en relation avec M. JULIEN Stéphane (Référént handicap).

### **ENJEUX DE LA DÉMARCHE:**

La formation de formateur interne vise à développer les compétences de vos formateurs et référents santé/sécurité en leur permettant d'animer une formation-action à la prévention des risques professionnels sur les thématiques liés à l'activité physique, l'incendie, la prévention de manière générale pour les salariés de votre entreprise.



Les enjeux de la démarche :

Supprimer et/ou réduire les risques liés à l'activité physique dans les situations de travail, cause de plus d'un tiers des accidents du travail (AT) et de 80 % des maladies professionnelles (MP),

Développer avec tous les acteurs partenaires du réseau prévention, l'autonomie de l'entreprise en matière de prévention des risques,

Déployer les bonnes pratiques de prévention aux différents postes de travail et aux salariés.







### **OBJECTIFS:**

- Elaborer un projet de formation-action intégré à la démarche de prévention des risques de votre entreprise
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique, risques incendie, risques professionnels ... dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
- Organiser, animer et évaluer une formation-action pour les salariés



### **MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES:**

Ordinateur, vidéoprojecteur, accessoires, caisse smartphones pour Quizz.

Tout le matériel technique nécessaire pour la mise en pratique d'exercices terrains



### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES:**

- L'enseignement alterne entre théorie et pratique
- La formation s'appuie sur des exposés théoriques, des études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants et du formateur
- Méthode active et participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et ateliers pratiques afin de mettre en application le vécu professionnel des apprenants.





## PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

### DOMAINE DE COMPETENCES 1: Élaborer un projet de formation-action intégré à la démarche de prévention

1. Être capable d'appréhender la démarche de prévention en vue d'y intégrer le projet de formation-action
  - 1.1. Être capable de situer et de formaliser les « enjeux prévention des risques liés à l'activité physique » de l'entreprise
  - 1.2. Être capable de situer les différents acteurs de la prévention de l'établissement et spécifiquement dans la prévention des risques liés à l'activité physique
  - 1.3. Être capable de repérer les attentes et de formaliser les besoins en formation prévention des risques liés à l'activité physique à partir des indicateurs à disposition dans l'entreprise (AT, MP, inaptitudes et restrictions, absentéisme, pyramide des âges...)
2. Être capable d'élaborer un projet de formation-action en tenant compte des spécificités
  - 2.1. Être capable d'appréhender dans sa globalité la méthodologie d'un projet de formation et de repérer les principales étapes
  - 2.2. Être capable d'élaborer et formaliser le projet de formation action et d'identifier les ressources et les contraintes
  - 2.3. Être capable de proposer des critères d'évaluation, de réussite et de résultat lors d'une formation action
3. Être capable d'assurer la promotion d'une action de formation-action
  - 3.1. Être capable d'animer une réunion d'information et/ou de sensibilisation
  - 3.2. Être capable de respecter le cahier des charges des formations action



## PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:

### DOMAINE DE COMPETENCES 2: Réaliser une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique, incendie, risques professionnels dans le cadre d'une formation-action des salariés

1. Être capable de développer une méthodologie de repérage et de caractérisation des risques (analyse), avec la participation effective du personnel, dans le but de proposer des pistes d'amélioration des situations de travail
  - 1.1. Être capable de caractériser la place de l'activité physique (gestes, postures, effort, déplacements avec ou sans charge) dans les activités de travail, combinée aux autres composantes de l'activité : perceptive et mentale
  - 1.2. Être capable d'observer et de décrire une situation de travail avec une méthode adaptée
  - 1.3. Être capable de caractériser une situation de travail dangereuse
  
2. Être capable d'accompagner les salariés dans la recherche d'amélioration des situations de travail visant à répondre : aux besoins (techniques, organisationnels et humains) identifiés lors du repérage
  - 2.1. Être capable d'animer un groupe en formation-action dans un objectif de recherche et de proposition de pistes d'amélioration visant à répondre aux besoins identifiés dans l'étape d'analyse
  - 2.2. Être capable de construire et d'utiliser des outils d'évaluation des actions menées
  - 2.3. Être capable de former les salariés aux bonnes pratiques de gestes et postures, risque incendie, risques professionnels pour chaque poste de travail de l'entreprise



## **PROGRAMME / COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES:**

### **DOMAINE DE COMPÉTENCES 3: Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques professionnels (gestes et postures, incendie, ...)**

#### 1. Être capable de concevoir et organiser une action de formation-action

- 1.1. Être capable de construire une réponse pédagogique adaptée
- 1.2. Être capable d'organiser le dispositif de formation en tenant compte de la spécificité du public à former
- 1.3. Être capable de prévoir et d'assurer l'organisation pédagogique et logistique de la formation

#### 2. Être capable d'animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques du public adulte en formation

- 2.1. Être capable de prendre en compte les motivations des apprenants
- 2.2. Être capable de s'adapter aux différentes typologies des apprenants

#### 3. Être capable d'utiliser différentes méthodes d'évaluation

- 3.1. Être capable d'organiser les épreuves certificatives définies par le référentiel de certification
- 3.2. Être capable de construire et d'utiliser des outils d'évaluation formative
- 3.3. Être capable d'évaluer un stagiaire action formé

## **TRAVAIL D'INTERSESSION:**

Rédaction d'une fiche type de déroulé pédagogique d'une séquence de la formation action et du support d'animation de la séquence en question en vue d'une présentation lors de l'épreuve certificative



## ÉVALUATION DE LA FORMATION:



- La formation comporte une évaluation formative réalisée tout au long de la formation par une grille d'évaluation propre à PREFAS Incendie
- Chaque domaine de compétence est validé pour une durée de deux ans, et la réussite à l'ensemble des épreuves entraîne la délivrance d'un certificat de « formateur interne » par PREFAS Incendie.

Afin de conserver ses prérogatives à former les personnels au certificat d'acteur, le « formateur interne » devra participer à une formation de « maintien et actualisation des compétences de « formateur interne » tous les 24 mois, d'une durée de 1 journée



## VALIDATION DE LA FORMATION:

Un certificat de « formateur interne » d'une validité de 2 ans sera délivré au stagiaire conformément au référentiel PREFAS incendie et après avoir satisfait aux épreuves de certification par le formateur

Une attestation de présence sera également délivrée à la fin de la formation

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en oeuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, ou autres raisons particulières l'ensemble des compétences attendues de la part d'un « formateur interne » ,il lui sera délivré uniquement une attestation de suivi de la formation



 <p>Votre partenaire Formation/Conseil : Santé - Sécurité - Environnement</p>		<b>CERTIFICAT DE FORMATEUR INTERNE</b>
 <p>PREFAS Incendie 379 Chemin de Bressac 12550 Portes Les Valence</p>	<p>Monsieur Madame ...</p> <p><b>N° certificat:</b> CFI 01 - 2024</p> <p><b>Délivré le:</b> 01/01/2024 <b>Fin de validité:</b> 01/01/2026</p> 	
<p>Cachet et signature du dispensateur de la formation</p>		

# CATALOGUE 2024



**Organisme de Formation - PREFAS Incendie**  
**SIRET : 800 774 721 00024 - code NAF : 8020Z**

**"Enregistrée sous le numéro 82 26 02309 26. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat"**